



Hilfen in Meckenheim

Nicht nur für Senioren

Ausgabe 2023



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 03
1 Einkäufe ins Haus	Seite 04
2 Hilfen für Haushalt, Garten, Auto sowie Fahrdienste	Seite 06
3 Gesundheit und Körperpflege	Seite 09
4 Beratung und Unterstützung	Seite 12
5 Gemeinnützige Angebote	Seite 13
6 Beratung durch soziale und konfessionelle Träger	Seite 18
7 Unterstützung für Frauen und Familien	Seite 26
8 Pflegedienste, Tagespflege, Alltagshelfer, Wohngemeinschaften und Heime	Seite 31
Vorstellung „Hildegard und Arno Lückert-Stiftung“	Seite 42
Impressum / Kontakt	Seite 47

Mit freundlicher Unterstützung:



Woher kommen Hilfen in Meckenheim?

Um auf Fragen nach Hilfen, die schwierige Lebenslagen erleichtern und bei Bedarf ins Haus kommen, verlässliche Antworten geben zu können, hat unser Forum Senioren Meckenheim Anfang 2015 mit der Demografiebeauftragten der Stadt einen „Runden Tisch haushaltsnahe Dienstleistungen“ einberufen und Angebote zusammengetragen. Der Meckenheimer Verbund und der Wirtschaftsförderer unterstützten uns mit weiteren Recherchen.

Die 1. Auflage der „Hilfen in Meckenheim?“ war überraschend schnell vergriffen, ebenso die 2017 herausgegebene 2. vollständig überarbeitete Auflage und die 2020 herausgegebene und 2021 durch ein Einlegeblatt ergänzte 3. Auflage. Für die nun vorliegende 4. Auflage unserer „Hilfen in Meckenheim?“ haben wir weitestgehend auf ganzseitige Beiträge verzichtet, um den Umfang des Heftes nicht zu vergrößern. Es sind in der Summe mehr Anbieter aus dem Pflegebereich zu finden, deren besondere Dienstleistungen hervorgehoben werden. Wir hoffen, damit Ratsuchenden eine Hilfestellung geben zu können.

Ich danke dem engagierten Redaktionsteam (Forum Senioren Meckenheim e.V.) und Bettina Hihn (Stadt Meckenheim). Ein besonderer Dank gilt Sabine Dräbing, die seit der ersten Auflage mit Layout, Edition und Druck der „Hilfen in Meckenheim?“ dem Heft sein unverwechselbares Aussehen verleiht.



Ihre
Sabine Mehrholz

- **Bürobedarf Markus Goeden**

Hauptstr. 112, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 70 88 86, Fax: (0 22 25) 70 88 88

Email: kontakt@markus-goeden.de

Alle Büroartikel werden gemäß Terminabsprache zu Ihnen nach Hause geliefert.

- **Eifeler Frischdienst**

Hauptstr. 35, 54597 Habscheid

Tel. (0 65 56) 76 75, Fax: (0 65 56) 12 48

Email: info@eifeler-frischdienst.de

www.eifeler-frischdienst.de

Lieferung kostenlos zu Ihnen nach Hause.



- **Getränke-Lieferservice DGS**

Bahnhofstr. 1, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 70 88 059

Email: info@dgs-meckenheim.de

www.wir-liefern-getranke.de

Lieferung erfolgt flexibel nach Wunsch und Absprache
Kostenlose Mitnahme von Hermes-Retouren & Paketen.

- **Lederwaren Schö**

Hauptstraße 54, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 78 92

Wir bringen bei Bedarf gekauftes Reisegepäck zu Ihnen nach Hause.

- **Metzgerei Effert**
Hauptstr. 27, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 70 41 80
Email: info@Metzgerei-Effert.de
Mittagstisch im Geschäft abholen oder Lieferung nach Hause.
- **Obstplantagen Krämer**
Bonner Str. 1, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 25 77, Fax: (0 22 25) 70 15 70
Email: Biokiste@biokraemer.de
Bestellungen: www.BIOKISTE24.de
Kostenpflichtiger Bring-Service im 25km-Umkreis um Meckenheim.
- **Sängerhof, Wilhelm Ley GmbH**
Sängerhof, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 99 31 – 0
webshop@saengerhof.de
www.gartenwebshop.eu
Kostenpflichtiger Bring-Service innerhalb Meckenheims.
Wir begrüßen Sie auch gerne in unserem Café.
- **Wein-Präsente-Willen**
Nußstr. 20, 53340 Meckenheim – Merl
Tel. (0 22 25) 88 25 10, Fax: (0 22 25) 88 25 12
Email: info@wein-praesente-willen.de
www.wein-praesente-willen.de
Wir beliefern Kunden mit Wein und tragen ihn in den Weinkeller.

- **Haus und Garten, Rosa Sauber & Rein**

Orchideenweg 35, 53123 Bonn,
Mobil 0157 / 33 97 13 74, Herr Rosa
Email: matthausrosa@gmail.com
Wohnungsreinigungs- und Gartenarbeiten ohne Anfahrtkosten.

- **MKT – Meckenheimer Kraftfahrzeugtechnik GmbH**

Auf dem Steinbüchel 2, 53340 Meckenheim - Merl
Tel. (0 22 25) 123 45, Fax: (0 22 25) 174 77
Email: info@mkt-meckenheim.de
www.drivercenter.de
Kfz-Meisterbetrieb: Inspektion,
HU, AU, Reifen-Service.



- **Meckenheimer Taxi GmbH**

Bahnhofstr. 10, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 67 60
Krankenfahrten, Seniorentaxi, Kurier-Service.

- **Reinigung – Top-frisch, Timperanza**

Glockengasse 1, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 23 60
www.timperanza.de
Textilreinigung, Wäscherei, Schneiderei, Teppich- und Lederreinigung.
Abhol- und Bringservice möglich.

- **Reinigungsarbeiten rund ums Haus, Klocova Ihr Spezialist**

Weißdornstr. 5, 53340 Meckenheim - Merl

Tel. (0 22 25) 900 89 61,

Mobil 0157 - 57 83 58 13

Email: peterklocova1981@gmail.com

www.dienstleistungen-klocova.de

Steinreinigung, Reparaturen,

Malerarbeiten und Renovierungen.

- **Sanitär – Heizung – Energie, Hans Fischer GmbH**

Werner-von-Siemens-Str. 39, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 91 22 23,

Fax: (0 22 25) 91 22 24

Email: info@hans-fischer-gmbh.de

www.hans-fischer-gmbh.de

Badsanierungen und Komplettbäder,

altengerecht und barrierefrei.



- **Schlüsseldienst Schloss und Riegel**

J. Luschinski und K. Krämer OHG

Neuer Markt 52, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 17 277

Mobil 0176 - 23 50 98 48 (Notdienst)

www.schloss-riegel.placestars.com

- **Verein für Gefährdetenhilfe (VfG)**

- Umzug-Entrümpelung-Handel***

- Klara-M.-Faßbinder-Straße 11, 53121 Bonn

- Tel. (0228) 66 57 08, Herr Stein

- E-Mail: Matthias.Stein@vfg-bonn.de

- <http://www.vfg-bonn.de>



- **Wohnwerkstatt Freischem – Einrichtung & Polsterei**

- Hauptstr. 15, 53340 Meckenheim

- Tel. (0 22 25) 50 83, Fax: (0 22 25) 17 7 67

- Email: info@deko-freischem.de

- www.deko-freischem.de

- Insektenschutz, Sonnenschutz, Akustiksysteme, Wohnberatung,
Gardinenwäsche inkl. Auf-, und Abhängen, Sitzpolsterung.



■ **Ärztinnen und Ärzte**

Die in Meckenheim niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte machen in der Regel – wenn medizinisch notwendig – Hausbesuche.

■ **Physiotherapie / Krankengymnastik**

Alle kassenärztlich zugelassenen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten machen, bei ärztlicher Verordnung, auch Hausbesuche.

■ **Apotheken**

Sämtliche Meckenheimer Apotheken haben Lieferdienste „Frei Haus“.

● **Gutes Hören, GEERS**

Neuer Markt 31, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 911 93 55, Fax: (0 22 25) 911 93 66

Email: deu0035@geers.de

www.geers.de/meckenheim

Fachkundige Beratung, Grathörtest, bei Bedarf Termine zu Hause.

● **Kosmetik & Fußpflege – Bionaturalis Margarethe Tobolski**

Neuer Markt 52, 53340 Meckenheim

Mobil: 0176 - 81 01 73 52

<https://kosmetik-bionaturalis.business.site>

Medizinische Fußpflege, apparative Kosmetik, Ganzkörpermassage, Gesichtsbehandlung, Maniküre und Pediküre.

- **Medizinische Fußpflege, PEMA VITA**
Markeeweg 12, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 911 18 10, Frau Bachem
Nach Absprache mittwochs auch Hausbesuche.
- **Mobiler Frisör „Zeitlos schön“**
Plantagenweg 17a, 53340 Meckenheim - Lüftelberg
Tel. (0 22 25) 1 25 08, Frau Lenders
Nachrichten auf dem Anrufbeantworter werden beantwortet.
- **Optik Fritsche Meckenheim**
Neuer Markt 18, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 55 71, Herr Papadopoulos
Email: info@optikfritsche.de
www.optikfritsche.de
Hausbesuche gemäß Absprache.



- **Orthopädieschuhtechnik, gesunde Schuhe, Velten**

Neuer Markt 20, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 153 01

Email: velten@gesunde-schuhe.com

www.velten.gesunde-schuhe.com

Wir kommen zum Maßnehmen ins Haus.

- **Podologische Fachpraxis, EuroPhysiomed GbR**

Heidestr. 5, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 70 95 92 4,

Podologische Behandlungen mit und ohne Rezept

Podologische Behandlung als Proband in der Akademie

- **Podologische Fachpraxis Merl**

Akazienstr. 1, 53340 Meckenheim - Merl

Tel. (0 22 25) 999 63 72, Herr Groß

Email: info@podologiemerl.de,

www.podologiemerl.de

Podologische Komplexbehandlung, medizinische Fußpflege.

- **Sanitätshaus Bialas**

Neuer Markt 33, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 180 20, Fax: (0 22 25) 91 24 11

Email: team@sanitaetshaus-bialas.de

www.sanitaetshaus-bialas.de

Lieferung frei Haus, Hausbesuche, kostenlose Wohnumfeldberatung.

4 Beratung und Unterstützung

- **Raiffeisenbank Voreifel eG**

Hauptstraße 79-81, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 26) 919 0, Herr Göttlicher (Teamleiter Vermögensmanagement)

E-Mail: sven.goettlicher@rb-voreifel.de

Generationenberatung und Vorsorgeplanung

- **Lotsenpunkt Meckenheim**

Hauptstr. 59, Café Sofa, 53340 Meckenheim

Jeden Donnerstag 14.30 – 16.00 Uhr

Hier finden Menschen ein offenes Ohr für ihre Fragen, Sorgen, Nöte und bei ihrer Suche nach konkreter Hilfe.

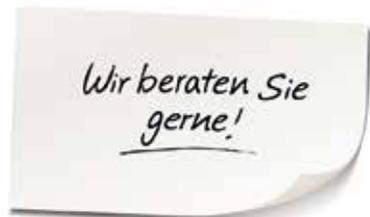
- **Steuerberater Bahles Vith Walbrühl**

Hauptstr. 29, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 70 53 20, Fax (0 22 25) 705 32 29

Email: Bahles@bvw-steuerberater.de

www.bvw-steuerberater.de



■ Bedarfshilfe Meckenheim, gemeinnützige GmbH

Sammeln von Sach- und Kleiderspenden, die entweder direkt an Notfälle weitergegeben oder preiswert verkauft werden. Mit dem Erlös werden gemeinnützige Institutionen unterstützt.

- **Second Hand Boutique**
Hauptstraße 25, 53340 Meckenheim
Mode für Erwachsene und für Kinder
- **Second Hand Kleidung, Möbel und Wohnaccessoires**
Unterdorfstr. 22, 53340 Meckenheim - Ersdorf
- **Wohnungsauflösung und Entrümpelung**
Tel. (0 22 25) 956 92 99

■ Computerhilfe, Forum Senioren Meckenheim e.V.

Achtung: Die große Personalabhängigkeit beeinträchtigt eine jederzeitige Verfügbarkeit.

Jugendliche erklären für kleines Geld die Funktionen von Smartphone oder Tablet/PC einfach und verständlich.

Saisonales Angebot – Anmeldung erforderlich!

Mobil: 0162 - 44 13 398, Frau Mehrholz

Email: info@forum-senioren-meckenheim.de

■ Wir für Euch e.V. – Hilfe für Menschen in Meckenheim

Es wird derzeit ausschließlich wertige Damen- und Herrenbekleidung aller Konfektionsgrößen aus zweiter Hand angeboten.

Mit dem Verkaufserlös werden soziale Projekte im Raum Meckenheim unterstützt.

Akazienstr. 3, Kirchenzentrum „Die Arche“ 53340 Meckenheim - Merl

Mobil 0178 - 80 58 818

Email: wfe-meckenheim@web.de

www.facebook.com/groups/wirfuereuch

Öffnungszeiten: Freitag 10.00 – 17.00 Uhr
Erster Samstag im Monat 11.00 – 15.00 Uhr



■ Kaleidoskop – Verein für Nachbarschaftshilfe Meckenheim e.V.

Achtung: Annahme und Verkauf von Spenden wegen Renovierung nach Flutschäden derzeit noch nicht wieder möglich.

Ein Kaufhaus, in dem Jedermann sehr günstig Kleidung, Haushaltswäsche und Haushaltsgegenstände sowie Schuhe erwerben kann. Mit den Erlösen werden bedürftigen Meckenheimer Menschen in Notfällen finanzielle Hilfen gewährt und gemeinnützige Projekte gesponsert.

Schützenstraße 15 (Kellerräume katholische Grundschule),
53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 139 08
Email: kaleidoskop-meckenheim@gmx.de
www.kaleidoskop-meckenheim.de

Öffnungszeiten: Werden mit der Neueröffnung in der örtlichen Presse und auf der Homepage bekanntgegeben.

■ Ökumenische Hospizgruppe Rheinbach – Meckenheim – Swisttal

Leben bis zuletzt – Sterben ist ein Teil unseres Lebens.

Ein ambulanter Hospizdienst, der Schwerkranke, Sterbende und Trauernde in der Region begleitet.

Gesprächs-Café für Trauernde in Meckenheim:

Klosterstr. 50, Hospizverein im Seniorenhaus St. Josef, 53340 Meckenheim

Mobil: 0177 - 217 83 37, Koordinatorinnen

Email: kontakt@hospiz-voreifel.de

Termine: bitte erfragen oder der aktuellen Presse entnehmen.

Sprechstunden im Hospizbüro Meckenheim:

Klosterstr. 50, 53340 Meckenheim

Mobil: 0177 - 217 83 37, Koordinatorinnen

Email: kontakt@hospiz-voreifel.de

Termine: nach vorheriger Vereinbarung.

■ Schuh- und Kleiderstube Arbeiterwohlfahrt (AWO) Meckenheim-Wachtberg

Spendenabgabe und Verkauf an alle Interessierten.

Untergeschoss Katholische Grundschule, Zugang Frongasse,
53340 Meckenheim

Öffnungszeiten: Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr

Email: heymann49@web.de

■ Tafel Rheinbach – Meckenheim e.V.

Unterstützung von Bedürftigen mit Lebensmitteln und Gegenständen des unmittelbaren persönlichen Bedarfs.

Zielgruppe: Bezieher von ALG II, Grundsicherung gemäß SGB XII und Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz.

Ausgabe Meckenheim (nur an registrierte Personen):

Neustraße / Ecke Schwitzerstraße, 53340 Meckenheim

Dienstag und Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Hinweis: Ein Anspruch auf Unterstützung besteht nicht.



■ Taschengeldbörse, Forum Senioren Meckenheim e.V.

Achtung: Die große Personalabhängigkeit beeinträchtigt eine jederzeitige Verfügbarkeit.

Jugendliche entlasten für „kleines Geld“ Seniorinnen und Senioren, Familien und Berufstätige, die eine Hilfe bei kleineren Arbeiten benötigen.

Saisonales Angebot - Anmeldung erforderlich!

Mobil: 0162 - 44 13 398, Frau Mehrholz

Email: info@forum-senioren-meckenheim.de

■ ADele – Mit Alzheimer und Depression leben lernen

Beratungsstelle, die sich an ältere Menschen richtet, die an einer psychiatrischen Erkrankung, wie z.B. Demenz oder Depression leiden.

Auch die Angehörigen der Erkrankten können Rat und Hilfe finden.

ADele ist zuständig für Einwohner aus dem linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis.

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Adolf-Kolping-Str. 2, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 999 76 23, Frau Brand

Email: renete.brand@skm-rhein-sieg.de

Tel. (0 22 25) 999 76 24, Frau Wieschollek

Email: alexandra.wieschollek@skm-rhein-sieg.de

MusikCafé ADele, jeden 2. Dienstag im Monat

Angehörigengruppe, Gesprächsgruppen,

Hausbesuche nach Absprache

Telefonsprechstunde:

Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr (0 22 25) 999 76 24

Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr (0 22 25) 999 76 23

www.skm-rhein-sieg.de

■ **Freiwilligen-Zentrum OASE – Offene Angebote Soziales Engagement**

Informationen zu Möglichkeiten ehrenamtlicher Aufgaben in Meckenheim.

Freiwilligen-Zentrum OASE:

Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 99 24 99

Email: info@oase-meckenheim.de www.oase-meckenheim.de

Bürozeiten: Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr oder gemäß Vereinbarung
Auch Jugendbetreuung, Flüchtlingshilfe, Fahrdienste,
administrative Mitarbeit.

■ **Gemeindenaher Sozialberatung Meckenheim Diakonisches Werk Bonn und Region – gemeinnützige GmbH**

Die Gemeindenaher Sozialberatung berät, begleitet und unterstützt kostenlos bei Antragstellung und Leistungen aber auch bei individuellen Lebensfragen, sowie in Konflikt- und Krisensituationen.

Akazienstr. 3, im Ev. Gemeindezentrum „Die Arche“,

53340 Meckenheim - Merl

Tel. (0 22 25) 38 10, Frau Robles Rivera

Email: Sozialberatung.meckenheim@dw-bonn.de

Sprechzeiten: Dienstag 09.30 – 11.30 Uhr

■ Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg Kreis

Allgemeine Sozialberatung

Kirchplatz 1, Caritashaus, 53340 Meckenheim
Termine über: Tel. (0 22 41) 95 804 - 6 Frau Mildner-Rest
Email: ines.mildner-rest@skf-bonn-rhein-sieg.de
www.skf-bonn-rhein-sieg.de

Wir entwickeln mit Ihnen Wege zur Überwindung von Notlagen, informieren über existenzsichernde Hilfen und unterstützen bei deren Antragstellung.

Rechtliche Betreuungen und vorsorgende Verfügungen

Tel. (0228) 98 24 13, Frau Koch
Email: Regina.Koch@skf-bonn-rhein-sieg.de
Email: betreuungsverein@skf-bonn-rhein-sieg.de
www.skf-bonn-rhein-sieg.de

Wir beraten Sie rund um das Thema rechtliche Betreuung sowie vorsorgende Verfügungen. Auch wenn Sie auf der Suche nach einem verantwortungsvollen Ehrenamt sind, können Sie sich bei uns informieren.

■ **SKM – Kath. Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.
Schuldnerberatung Meckenheim**

Adolf Kolping Straße 2, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 22) 80 47 50

Sprechzeiten: Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr
nur nach vorheriger Anmeldung.
Email: sb-linksrheinisch@skm-rhein-sieg.de



■ Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Das SPZ berät, begleitet und betreut Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder in einer psychischen Krise und ihre Angehörigen mit seinen verschiedenen Bausteinen:

- **Kontakt- und Beratungsstelle** für junge und alte Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen (jaKoB)
- **Familienangebot für Kinder und Jugendliche** psychisch erkrankter Angehöriger/Eltern (Fips)
- Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo)
- Ambulant aufsuchender Dienst (AaD)
- Tagesstätte
- Alltagbegleitungsdienst (BEA)
- Beratungsstelle für Ältere (ADeLe)
- Peer-Beratung
- Zuverdienst

Adolf Kolping Str. 5, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 999 76-0

Email: spz@skm-rhein-sieg.de

www.skm-rhein-sieg.de

■ Fachstelle Wohnungsnotfallhilfe

Die Fachstelle berät Menschen aus Meckenheim mit Mietschulden, Kündigung und Räumungsklagen und unterstützt bei der Wohnungssicherung.

- Auskunft über den Ablauf von der Kündigung bis zur Räumung
- Hilfen zum Erhalt der Wohnung, wie Beantragung von Darlehen beim Sozialamt oder Jobcenter
- Aufsuchende Hilfen
- Unterstützung beim Kontakt mit Behörden
- Angebot zur meditativen Konfliktintervention im Gespräch mit dem Vermieter / der Vermieterin
- Vermittlung in weiterführende Hilfen

Adolf Kolping Str. 5, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 41) 955 985 91

oder mobil: 0152 - 57 09 46 53

Email: wohnungsnotfall@skm-rhein-sieg.de

www.skm-rhein-sieg.de



■ Wohnberatung – Forum Senioren Meckenheim e. V.

Kostenlose Beratung zu baulichen Veränderungen (z.B. barrierefreies Bad), Finanzierungsfragen, Zuschussmöglichkeiten und mehr.

Noldestr. 72, 53340 Meckenheim

Tel. 0157 - 72 62 33 82, Herr Dipl.- Ing. Gamer, Herr Philippsen

Email: gigi.gamer@web.de

www.forum-senioren-meckenheim.de

Sprechzeiten: Erster Mittwoch im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr
oder nach Vereinbarung.
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.



■ AWO Wohnberatungsstelle Rhein-Sieg

Kostenfreie Wohnraumberatung und Begleitung bei Maßnahmen zur Wohnungsanpassung für alle Menschen im Rhein-Sieg-Kreis, mit dem Ziel: Länger zu Hause leben: Im Alter – Bei Behinderung – Bei Demenz.

- Hausbesuch zur Prüfung der individuellen Wohnsituation
- Beratung zu Hilfsmitteln und baulichen Maßnahmen
- Erarbeitung von konkreten Vorschlägen zu Veränderungen
- Informationen zu finanziellen Fördermöglichkeiten

Schumannstr. 4, 53721 Siegburg

Tel. (0 22 41) 86 68 57 - 20,

Frau Emmerich, Frau Krechel, Frau Michels und Frau Russ

Telefonische Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Email: wohnberatung@awo-bnsu.de

www.awo-bnsu.de/wohnberatung

[www.awo-bonn-rhein-sieg.de/angebote/beratung-und-betreuung/
wohnraumberatung.html](http://www.awo-bonn-rhein-sieg.de/angebote/beratung-und-betreuung/wohnraumberatung.html)

■ EVA – Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik, Diakonisches Werk Bonn und Region, gGmbH

Angebote in Meckenheim:

● EVA – Schwangerenberatung

Beratungsangebot in Konfliktsituationen und zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Verhütung sowie in der ersten Zeit mit dem Baby

Diakoniezentrum ARCHE, Akazienstr. 3,
Frau Hauber, Dipl.-Sozialpädagogin

Telefonische Voranmeldung:

Tel. (02 28) 22 72 24 25
Email: schwanger@dw-bonn.de

● Baby Besuch Meckenheim

Unsere Hebamme Birgit Kahlo kommt zu Neugeborenen und ihren Eltern, um Fragen rund um den Säugling zu beantworten, Kontakt zu frühen Hilfen zu vermitteln und die Angebote der Stadt vorzustellen.

Tel. 0151 - 44 03 88 93
Email: babybesuchmeckenheim@dw-bonn.de
Email: birgit.kahlo@dw-bonn.de

● Familienhebamme in Meckenheim

Als Familienhebammen vermitteln wir Ihnen Hilfe, beraten und betreuen Sie während der gesamten Schwangerschaft und begleiten Sie bei Bedarf bis zum vollendeten ersten Lebensjahr Ihres Kindes.

Kontakt: Frau Elzner-Palmen
Tel. 0163 - 916 27 26
Email: Annette.elzner-palmen@dw-bonn.de

● „FragNach“ – Servicestelle Frühe Hilfen

Angebote zur Beratung und Vermittlung für Schwangere und werdende Eltern sowie Eltern mit Kindern bis 6 Jahre zu Frühförderung, Babymassagen, Krabbelgruppen, Kinderbetreuung, Hilfen für Familien etc.

Sprechzeiten: montags 09.00 – 13.00 Uhr
Tel. 0160 - 702 14 46
Frau Kahlo
Frau Zweiacker-Schaller
Email: FragNach@dw-bonn.de



■ Internationales Frühstückscafé „MamaMia“

Mütter aus verschiedenen Nationen können mit ihren kleinen Kindern (0 – 3 Jahre) Kontakt und Unterstützung finden.

Ev. Gemeindezentrum ARCHE
Akazienstr. 3, 53340 Meckenheim

Kontakt: Tel. (02 28) 22 72 24 25
Email: schwanger@dw-bonn.de

Termine: Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr



■ Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Das Familienbildungswerk bietet Familien in der Schwangerschaft vorbereitende Kurse auf das Leben mit Kind an. Eltern-Kind-Kurse in den ersten Lebensjahren begleiten junge Familien. Hier gibt es die Möglichkeit des Kennenlernens, des Austauschs und des gemeinsamen Tuns unter fachkundiger Leitung. Bewegungs- und Entspannungsangebote erleichtern den Alltag.

Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 92 20 20
Email: info@fbw-meckenheim.de

Termine über: www.fbw-meckenheim.de

■ Frauenzentrum Bad Honnef – Angebote für Frauen aus Meckenheim

Informationen zu rechtlichen Fragen:

Bei Scheidung, Trennung, Unterhalts- und Sorgerechtsstreitigkeiten

Hauptstraße 20a, 53604 Bad Honnef

Sprechzeiten: Alle 14 Tage donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr
www.frauenzentrum-badhonnef.de/wie-wir-helfen/#recht

Termine: ausschließlich über (0 22 24) 10 548
oder info@frauenzentrum-badhonnef.de
www.frauenzentrum-badhonnef.de/wie-wir-helfen/

Psychologische Einzelberatung:

Bei persönlichen Krisen, Trennung, Essstörungen, häuslicher oder sexualisierter Gewalt.

Hauptstr. 20a, 53604 Bad Honnef - Frauenzentrum Bad Honnef
Tel. (0 22 24) 1 05 48
Email: info@frauenzentrum-badhonnef.de
www.frauenzentrum-badhonnef.de

Termine: Nach vorheriger telefonischer Absprache

■ Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg Kreis

● **Esperanza – Schwangerschaftsberatung**

Beratung und Begleitung bei allen Fragen, Sorgen und Problemen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach; Vermittlung von konkreten Hilfen; wöchentliche Sprechzeit in Meckenheim

Termine: Kirchplatz 1, Caritashaus, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 41) 14 66 077
Email: esperanza@skf-bonn-rhein-sieg.de
www.skf-bonn-rhein-sieg.de

■ Stadt Meckenheim

● **Gleichstellungs-/ Demografiebeauftragte/ Seniorenangelegenheiten/ Inklusion:**

Siebengebirgsring 4, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 917 – 144, Frau Hihn
Email: bettina.hihn@meckenheim.de

● **Familienlotsin:**

Siebengebirgsring 4, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 917 – 289, Frau Esser
Email: familie@meckenheim.de

Die in der Folge genutzten Begriffe „24-Stunden-Pflege“ oder „24-Stunden-Betreuung“ haben sich als branchenübliche Bezeichnungen etabliert und stellen keine Aussage über die geleistete Arbeitszeit der Betreuungskräfte dar.

■ Stadt Meckenheim

Pflegeberatung

Siebengebirgsring 4, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 917 144, Frau Hihn
Email: bettina.hihn@meckenheim.de

■ Alltagshelfer Eifel, Rhein-Sieg e.K.

Marie-Curie-Straße 5, 53359 Rheinbach
Mobil: 0151 – 11 66 52 08, Frau Novobrda
Email: kontakt@alltagshelfer-eifelrheinsieg.de
www.alltagshelfer-eifelrheinsieg.de

- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Einzelbetreuung
- Begleitung außer Haus
- Verhinderungspflege
- Entlastungspflege
- Freizeitgestaltung
- Behördengänge
- Alltagsbegleitung



■ ASB Bonn / Rhein-Sieg / Eifel e.V.

Sozialstation / Mobiler Sozialer Dienst

Hauptstraße 10, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 88 87 70, Herr Bohn, Herr Stanislawski

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Hausnotruf
- Menüservice

Tagespflege

Hauptstr. 10, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 99 99 950, Frau Ritter gen. Böttcher

■ Betreuung in häuslicher Gemeinschaft

(sogenannte 24h Betreuung)

Händelstraße 6, 53349 Rheinbach

Tel. (0 22 26) – 90 92 44,

Mobil 0151 - 1845 0075 Herr Stolz

Email: norbert.stolz@betreuungswelt.de

www.betreuungswelt-norbert-stolz.de



■ **Caritasverband Rhein-Sieg e.V.**

Fachdienst Gemeindec Caritas

Fachdienst Gemeindec Caritas

Kirchplatz 1, Caritashaus „Am Fronhof“, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 99 24 20, Frau Kastorp

Email: Annegret.Kastorp@caritas-rheinsieg.de

Caritas Pflegestation:

Tel. (0 22 25) 99 24 23 Frau Klein

Email: cps.meckenheim@caritas-rheinsieg.de

Angebot:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Betreuungsleistungen
- Hausnotruf

Caritas Tagespflege (12 Tagespflegeplätze)

Tel. (0 22 25) 99 24 24 Frau Klein

Email: ctp.meckenheim@caritas-rheinsieg.de

■ Hilfe zu Hause – Seniorenbetreuung

Kölner Str. 66, 53913 Swisttal

Tel. (0 22 54) 83 66 42, Frau Wendler, Herr Kern

Email: info@hilfe-zuhause.de

www.hilfe-zuhause.de

- Verhinderungspflege
- Entlastungspflege
- Einzelbetreuung
- Gruppenbetreuung
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Freizeitgestaltung
- Behördengänge
- Entlastung von Angehörigen
- Alltagsbegleitung

■ Home Instead – Betreuungsdienste Euskirchen GmbH

Spiegelstraße 7a, 53879 Euskirchen

Tel. (0 22 51) – 929 5210, Frau Kickartz

Email: euskirchen@homeinstead.de

- Grundpflege
- Verhinderungspflege
- Alltagsbegleitung
- Hauswirtschaftliche Leistungen



■ Johanniter

Sozialstation Meckenheim

Neuer Markt 27, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 980 80 60 Frau Junk-Jancic
Email: Petra.junk-jancic@johanniter.de

Angebot:

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Betreuungsleistungen
- Hausnotruf
- Menüservice.

Johanniter-Stift Meckenheim

Le-Mée-Platz 3, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 70 81- 0
Email: info-meckenheim@jose.johanniter.de

Angebot:

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Barrierefreie Wohnungen

■ Malteser Hilfsdienst e.V.

Industriestr. 10, 53359 Rheinbach

Tel. (0 22 26) 92 00 84, Fax: (0 22 26) 92 00, Herr Adler

Email: pflegedienst.rheinbach@malteser.org

www.malteser-ambulante-dienste.de

Angebot:

- Ambulante Pflege
- Verhinderungspflege
- Entlastungspflege
- Alltagsbegleitung
- Pflegeberatung
- Menü-Service
- Hausnotruf
- Hauswirtschaftliche Leistungen

■ Padas Seniorenbetreuung, P. Swinkels

Nordstr. 1, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 83 83 22

Email: padas@t-online.de

- Alltagsbegleitung
- Arztbesuche
- Ämtergänge

■ Pflegedienst Voreifel GmbH

Gartenstr. 28, 53340 Meckenheim - Lüftelberg

Tel. (0 22 25) 9 81 81 00,

Fax: (0 22 25) 9 81 81 01,

Frau Bücher/ Herr Halfmann/ Herr Kuhn

Email: info@pflegedienst-voreifel.de

www.pflegedienst-voreifel.de

- Ambulante Pflege,
- Entlastungsleistungen
- Pflegeberatung

■ PflegeGlück – 24h Zuhause

Beethovenstr. 12, 53919 Weilerswist,

Tel. (0 22 54) 969 26 88 Frau Felthaus

Email: felthaus@pflegeglueck.de,

www.pflegeglueck.de

Pflege-, Betreuungs- und Haushaltshilfen
für die Rund-um-die-Uhr-Betreuung
zu Hause nach deutschem Recht.



■ Pflegehilfe für Senioren

Scheiderhöher Str. 67a, 53797 Lohmar

Tel. (0 22 46) – 90 78 01, Mobil: 0157 - 3599 4221, Herr Oharek

Email: thomas.oharek@pflegehilfe-senioren.de

www.pflegehilfe-senioren.de

- Sogenannte 24 Stunden Pflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Unterstützung Körperpflege
- Entlastung von Angehörigen
- Alltagsbegleitung
- Freizeitgestaltung



■ **Pflegeteam Wentland GmbH & Co. KG**

Kleine Heeg 21, 53359 Rheinbach,

Tel. (0 22 25) 15 80 – 0

Email: info@wentland.de www.freundliche-pflege.de

- Ambulante Pflege
- Außerklinische Intensivpflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Pflegeberatung
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Freizeitgestaltung
- Entlastung von Angehörigen
- Alltagsbegleitung (stundenweise)

Tagespflegen & Wohngemeinschaften rund um Rheinbach, Alfter und Bonn

Tel. (0 22 26) 15 80 – 19

Email: beratung@wentland.de

■ **Pro Med GmbH, Meckenheimer Pflegedienst**

Hauptstraße 29, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 99 88 930 Frau Chelmowski

Email: stv_pdl@pro-med.gmbh



MECKENHEIMER
PFLEGEDIENST

Das kann Ihr neuer Pflegedienst werden, Sie rufen an, wir kommen!

■ regio.care Pflege- und Betreuungsteam Meckenheim

Baumschulenweg 19, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 888 08 68, Fax: (0 22 25) 836 26 81,
Frau Welter, Herr Hammer
Email: meckenheim@regio.care www.regio.care.de

Angebot:

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Leistungen

Tagespflege „Am Kottenforst“

Tel. (0 22 25) 83 62 670, Frau Wiebe und Frau Kaschinski
Email: kottenforst@regio.care

Seniorenwohngemeinschaften „An der Tomburg“ und „Sonnenblick“

Tel. (0 22 25) 88 80 8 68, Herr Schrauth

■ Seniorenhaus St. Josef

Kirchfeldstr. 4, 53340 Meckenheim
Tel. (0 22 25) 99 13 0, Herr Pollmann
Email: St.Josef@cellitinnen.de
www.sh-st-josef.de

- Stationäre Pflege
- Verhinderungspflege
- Einzelbetreuung
- Gruppenbetreuung

■ Senioren Hausgemeinschaften St. Elisabeth

Klosterstr. 57, 53340 Meckenheim

Tel. (0 22 25) 98 01 600, Herr Pollmann

Email: St.Elisabeth@cellitinnen.de www.sh-st-elisabeth.de

- Stationäre Pflege
- Wohngemeinschaft

■ Sensus GmbH, ambulante Alten- und Krankenpflege

Zypressenweg 11, 53340 Meckenheim - Merl

Tel. (0 22 25) 70 30 253, Fax: (0 22 25) 70 30 257, Frau Kleine

Email: Info@sensus-pflege.de www.sensus-pflege.de

- Ambulante Pflege
- Verhinderungspflege
- Entlastungspflege
- Einzelbetreuung
- Betreuung rund um die Uhr
- Pflegeberatung
- Hauswirtschaftliche Leistungen



■ SenVitaris GmbH

Paffrather Str. 80, 51465 Bergisch Gladbach

Tel. (0 22 02) 97 96 80, Herr Mertens

Email: Tim.mertens@senvitaris.de

www.senvitaris.de

24 Stunden Pflege in der häuslichen Seniorenbetreuung





Den Menschen in Meckenheim verbunden

Stiftungen leisten einen wichtigen Beitrag für das Allgemeinwohl. Durch ihr finanzielles Engagement legen sie genau dort den Grundstein für vielfältige gemeinnützige Initiativen, wo keine öffentlichen Gelder fließen. Somit übernehmen Stiftungen gesellschaftliche Verantwortung für die nachhaltige Gestaltung des Gemeinwesens. Sie stärken den Zusammenhalt einer Gemeinschaft und erhalten Werte über Generationen hinweg.

In Meckenheim verankert ist die **„Hildegard und Arno Lückert-Stiftung“**. Sie wurde von dem mittlerweile verstorbenen Ehepaar Hildegard und Arno Lückert gegründet, die mehr als 50 Jahre glücklich in Meckenheim lebten. Sie waren kinderlos und wollten mit der Einbringung ihres Vermögens in die „Hildegard und Arno Lückert-Stiftung“ ihrer Heimatstadt und den Meckenheimerinnen und Meckenheimern Danke sagen.

Ziel der Stiftung ist es, die älteren Bürgerinnen und Bürger der Apfelstadt zu unterstützen. Durch den Einsatz ihrer Mittel soll insbesondere die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren erhalten und verbessert werden. Unter anderem ist die „Hildegard und Arno Lückert-Stiftung“ Unterstützerin der Broschüre „Hilfen

in Meckenheim?“ und setzt mit diesem finanziellen Engagement ein starkes Zeichen der Verbundenheit mit ihrer Heimat und den hier lebenden Menschen.

Die „Hildegard und Arno Lückert-Stiftung“ wird von der Stadt Meckenheim treuhänderisch verwaltet und kooperiert eng mit der „Bürgerstiftung Meckenheim“.

Mehr Informationen gibt es per E-Mail: Lueckert-stiftung@meckenheim.de

Bankverbindung: Raiffeisenbank Voreifel, IBAN DE17 3706 9627 1017 2530 14



Herausgeber:

Forum Senioren Meckenheim e.V.
Merler Winkel 37, 53340 Meckenheim
www.forum-senioren-meckenheim.de

in Zusammenarbeit mit der Stadt Meckenheim
Siebengebirgsring 4, 53340 Meckenheim
www.meckenheim.de

Layout + Titelgestaltung:

cartoon + design, Sabine Dräbing
Trierer Str. 151, 53115 Bonn
www.cartoon-und-design.de

Druck:

Warlich Druck Meckenheim GmbH
Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim
www.warlichdruck.de

Bildnachweise ADOBE Stockfotos:

S. 8: 338059753, S.10: 60116968, S. 12: 203567790, S. 14: 102692494,
S. 17: 317561907, S. 21: 68378912, S. 23: 77401409, S. 24: 230446238, S. 27: 295625657,
S. 28: 65577275, S. 31: 589478810, S. 38: 134841862, S. 43: 234694432

Copyright: Forum Senioren Meckenheim e.V. | cartoon + design, 4. Auflage Juli 2023

*Weitere Anbieter werden gern in unsere Listen übernommen.
Anregungen bitte an:*

Forum Senioren Meckenheim e.V.

Herr Werner Racky
Tel. (0 22 25) 911 15 25
oder per Email:
[w.racky\(at\)forum-senioren-meckenheim.de](mailto:w.racky(at)forum-senioren-meckenheim.de)

Stadt Meckenheim

Frau Bettina Hihn
Tel. (0 22 25) 917 - 144
oder per Email:
[bettina.hihn\(at\)meckenheim.de](mailto:bettina.hihn(at)meckenheim.de)



Forum Senioren Meckenheim e.V.
www.forum-senioren-meckenheim.de

 **Meckenheim**
Lebendig. Modern. Sympathisch.

Stadt Meckenheim
www.meckenheim.de

