

Unsere Kooperationspartner

Bürger für Meckenheim (BfM)
Bürgerverein Meckenheim e.V.
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
CDU Meckenheim
DIE JOHANNITER – Sozialstation Meckenheim
Evangelische Kirchengemeinde Meckenheim
Freiwilligenzentrum OASE Meckenheim
„Grüne Damen“ – Johanniter-Stift
Heimatverein Meckenheim e.V.
Johanniter-Stift Meckenheim
Katholisches Familienbildungswerk
Kreissparkasse Köln, Filiale Meckenheim
Liberale Senioren NRW
Meckenheimer Stadtmuseum und Kulturforum e.V.
Meckenheimer Sportverein (MSV)
Meckenheimer Verbund e.V.
Meckikids e.V.
Musikschule Merl
Ökumenische Hospizgruppe e.V.
Prinzengarde Meckenheim 1933 e.V.
Pro Obere Mühle e.V.
Raiffeisenbank Voreifel eG
Rheinbacher Pflege- und Betreuungsteam GmbH
Seniorenhaus St. Josef
Sozialpsychiatrisches Zentrum des SKM
Verein für Fitness und Gesundheitssport e.V. (VFG)
WIGWAM – Nachbarschaftshilfe

Unser Internetauftritt:

www.forum-senioren-meckenheim.de

www.meckenheim.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Unternehmen für Meckenheim
www.meckenheimer-verbund.de

Programm

10. Meckenheimer Seniorentag

1. und 2. September 2018

„Aktiv im Alter“

Gegenüber dem Marktplatz, Meckenheim
Schirmherr: Bürgermeister Bert Spilles

Samstag, 1. September

10.45 Uhr: Kita „Villa Regenbogen“ mit Singpaten

11.00 Uhr: Talkrunde mit Bürgermeister Bert Spilles,
„10 Jahre aktiv für Meckenheim“
Moderation: Friedel Groß

12.00 Uhr: Eröffnung Markt: „Aktiv in Meckenheim“
- Preisverleihung „Bürger-Quiz“
- Zertifizierung „Seniorenfreundliche Betriebe“

14.30 - 18.00 Uhr: Unterhaltungsprogramm
mit dem interkulturellen Meckenheimer Chor „Souvenir“
(Leitung Wladimir Freer),
der Musikschule Merl (Leitung Klaus-Jürgen Pusch) sowie
„Mobil und sicher“, Deutsche Verkehrswacht (Cornelia Brodeßer)

Sonntag, 2. September

13.00 – 17.00 Uhr: Markt: „Aktiv in Meckenheim“

14.30 - 17.00 Uhr:
„Fit und froh in jedem Lebensalter“

18.00 - 19.30 Uhr:
Wohltätigkeitskonzert in der Kirche
„St. Johannes der Täufer“

Der Markt „Aktiv in Meckenheim“ mit Infoständen findet an beiden Tagen auf der Fläche vor „Saaten Rausch“ statt.

10 Meckenheimer Seniorentag



Aktiv im Alter

 **Meckenheim**
Lebendig. Modern. Sympathisch.



Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

nun schon zum 10. Mal findet am 1. und 2. September der Meckener Seniorentag unter dem Motto "Aktiv im Alter" statt. Dazu lade ich Sie herzlich ein.

Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein interessantes Programm! Der Seniorentag informiert über die vielfältigen Angebote und Dienstleistungen, die älteren Menschen den Alltag erleichtern und Hilfen bereitstellen. Auf dem beliebten „Marktplatz“ präsentiert sich Ihnen eine breit gefächerte Auswahl an Anbietern mit kompetenten Ansprechpartnern. Außerdem sorgt das bunte Programm auf der Bühne für Abwechslung und Freude.

Unter dem Thema „10 Jahre aktiv für Meckenheim“ wird in der Talkrunde am Samstag der Fokus darauf gerichtet, was für ältere Menschen in dieser Zeit geschaffen wurde. Inzwischen gibt es 56 „Seniorenfreundliche Betriebe“, die eine Auszeichnung dafür erhalten haben, dass sie mit ihren Angeboten und der Ausstattung ihrer Geschäfte den Ansprüchen aller Altersgruppen entgegen kommen. Auch die „Taschengeldbörse“ ist zu einer guten Adresse für die Vermittlung von kleinen Hilfen und Dienstleistungen von Jugendlichen für Familien und Senioren geworden. Ebenso profitieren alle Generationen vom „Meck Fit Treff“ mit dem Fitness-Parcours für Groß und Klein.

Als Schirmherr freue ich mich, Sie begrüßen zu dürfen und wünsche allen Besucherinnen und Besuchern gute Begegnungen und anregende Gespräche.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Mitwirkenden für die Gestaltung des 10. Meckener Seniorentages. Ich wünsche allen Beteiligten weiterhin viel Freude und Erfolg in diesem Engagement.



Bert Spilles, Bürgermeister



Unsere Ziele



Wir möchten älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern möglichst lange die Selbstständigkeit erhalten und ihnen je nach Bedarf die notwendige Unterstützung durch selbstorganisierte Hilfen und soziale Dienstleister vermitteln.

Zu diesem Zweck wollen wir:

- auf den demografischen Wandel und seine Folgen aufmerksam machen
- zur Aktivität im Alter und zum Engagement für Mitbürger anstiften
- die Interessen und Belange älterer Bürgerinnen und Bürger vertreten
- den Dialog zwischen den Generationen eröffnen und aufrecht erhalten
- den „Meck Fit Treff“ beleben
- durch Vorschläge und Beratung an Senioren betreffenden Planungsvorhaben mitwirken
- das Konzept „Mit Lebensqualität älter werden in Meckenheim“ umsetzen
- das „**Forum Senioren Meckenheim**“ zu einem Netzwerk für ein „Seniorenfreundliches Meckenheim“ ausbauen.

Unsere Aktivitäten

Wir bieten:

Informationsveranstaltungen rund ums Alter
siehe auch: www.forum-senioren-meckenheim.de

Regelmäßige Angebote:

1. Dienstag/Monat 15.00 – 16.30 Uhr: Themenrunde
3. Dienstag/Monat 15.00 – 16.00 Uhr: „Bewegung tut gut“
1. Mittwoch/Monat 15.00 – 17.00 Uhr: Wohnberatung
2. Mittwoch/Monat 15.00 Uhr: Stammtisch
- Donnerstags 16.00 – 17.00 Uhr: Taschengeldbörse
16.00 – 18.00 Uhr: PC- / Internet-Treff

Möglichkeit zur Mitarbeit in folgenden Projektgruppen:

- Jung – Alt
- Aktive Nachbarschaft
- Kultur
- Seniorenfreundliche Betriebe

Interesse an einer Mitarbeit ?

Wer sich an unseren Aktivitäten beteiligen möchte, ist herzlich dazu eingeladen!

Wir freuen uns auch sehr, wenn Sie Mitglied im „**Forum Senioren Meckenheim e.V.**“ werden. (Jahresbeitrag 20 €, absetzbar als Spende)

Ansprechpartner:

für das „**Forum Senioren Meckenheim e.V.**“:
Dr. Erika Neubauer (Tel. 0 22 25 / 63 71)
E-Mail: erika.neubauer@gmx.de

für die Stadt Meckenheim:

Demografie-Beauftragte Bettina Hihn (Tel. 0 22 25 / 917-144)
Siebengebirgsring 4 (Neues Rathaus), Zi. 1.08
E-Mail: bettina.hihn@meckenheim.de